



がん・バッテン・元気隊



元気隊がんサロン「かたらんね」特別講座

「がん患者の旬献立～作って食べて‘かたらんね’」

秋は実りの季節。美味しい食材が満載です。

そんな季節に、がん患者も食べやすい旬の献立を

実際に作ってみませんか？

調理実習の後は楽しい食事をしながら語り合しましょう。

たくさんの方の参加をお待ちしております。



日 時：2015年9月20日（日）

11：00～（受付10：30～）

場 所：福岡市市民福祉プラザ「ふくふくプラザ」調理実習室

定 員：30名（がん患者とその家族）定員になり次第〆切

参加費：1人1000円（材料費含む）

講 師：にのさかクリニック 管理栄養士 小渕 智子さん

※ 実際に調理をしますので、エプロンをご持参ください。

申込み・お問い合わせ…元気隊がんサロン事務局（三谷）

080-1716-0410（10：00～17：00）

