

ストップ食乱れて国滅・あなたと学ぶ食医学・健康長寿で日本再生

第5回 日本総合医学会 九州大会

**(食が人を変える)**

～キレル! 寝たきり! 下の世話! ～  
10年後の自分は大丈夫?



**「食で変えませんか? 健康な心と身体に!」**

元校長・教育長という、自らの体験を生かし活躍する食育アドバイザーの大塚貢先生と、  
医師・学者である渡邊昌先生、福岡県を拠点に、郷土料理研究家でふるさと料理人の藤清光先生を  
お招きし、食を変えることで改善に向かう心と身体の変化・変革について、それぞれの専門分野から  
講演していただきます。是非、ご参加ください。

日時 2013年9月8日(日) 午前10時～午後5時(午前9時30分開場)

場所 アクロス福岡イベントホール(地下2階)  
福岡市中央区天神1-1-1 TEL/092-725-9111

参加費/大人2,000円(当日3,000円)

■チケット取り扱い

チケットぴあ各店舗(Pコード 624-243)

セブンイレブン、サークルK・サンクス、他にて発売中!

主催 NPO 法人 日本総合医学会 九州本部

後援 福岡県 福岡県教育委員会 社団法人福岡市保育協会



日本総合医学会は昭和29年に設立され、医・食・農の分野を総合して、病気にならない方法を世に広める  
活動を続けています。私たちは健康保険証書があれば、どんな病気や怪我でも、安心して医療が受けられる  
恵まれた日本社会で生活しています。

しかし年々医療費は上がり、このままでは国民皆保険制度は持ちません。私達ひとり一人が健康寿命を延  
伸する事が求められています。今こそ英知を結集し、受ける医療から生かす医療へ、受ける福祉から参加す  
る福祉へ、活力ある社会作りを模索して行かなければなりません。

九州大会講演プログラム

- |       |              |
|-------|--------------|
| 9:30  | 開場           |
| 10:00 | 開会の辞         |
| 10:05 | 基調講演 大塚貢氏    |
| 11:35 | 実践発表 西福江氏    |
| 12:15 | 実践発表 大谷希氏    |
| 12:40 | 昼食・休憩(展示物見学) |
| 13:40 | 特別講演 渡邊昌氏    |