

## 第22回がん体験共有会開催のご案内

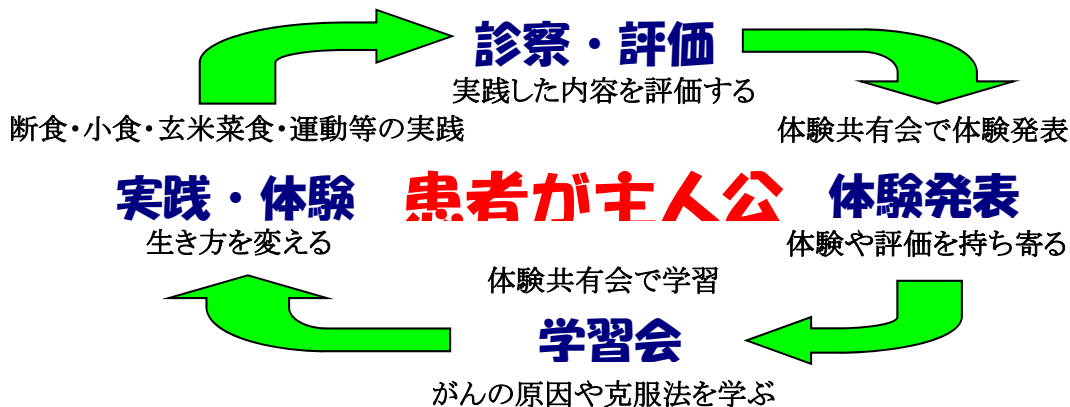
がんは生活習慣病。当会は自らの生活習慣・生き方を変えることによってがん克服を目指す人たちの学習会です。がん患者やその家族が毎月集まって下図のようにがんを克服した人の体験や、お互いの体験に学び合います。学んだことを実践体験し、その効果を医療機関で検査し、その結果を持ち寄って、会で発表・共有します。

その環を廻し続ける中で、自分に合ったがん克服法・生き方を見出そうという会が「がん体験共有会」です。がん患者やその家族であればどなたでも参加できます。

### 患者が主人公の医療の実現「がん体験共有会」

がんになっても安心して暮らせる社会を目指して

オーリングテストによる検査・サポート



- 開催日時 : 毎月第2金曜日13:30～16:30  
内容 : 学習 2時間 自己紹介・体験発表 1時間  
開催場所 : 男女共同参画センター「アミカス」西鉄高宮駅構内  
参加料 : 1000円 ・ 定員 50名(実習の時20名、要事前申込)  
申込み先 : 会の世話人代表 山口(090-8835-5736)  
参加資格 : がん患者又はその家族、世話役が認めたサポーター

### ※第22回例会のご案内

- ①日時:9月13日(金) 13:30～16:30、会場・参加料などは上記の通りです
- ②講演 講演者 久家浩明氏 テーマ「病気を寄せ付けない究極の健康法」  
講師紹介 「私は不治の病『群発頭痛』を患っており、現在の西洋医学では治療法が見つかっていません。激しい痛みが毎日 1回～数回、数ヶ月続きます。この発作期間が過ぎると、通常通りの日常を過ごせますが、この発作に耐えられない方が多く痛みから開放されたいという気持ちから自殺者が多い頭痛なのです。西洋医学では完治に至らない病気をどう克服するのか？  
東洋医学治療と民間医療をシラミ潰しのように受けて、現在は寛解(症状が治まる)しております。寛解への大きなキッカケは、西式健康法との出会いでした。この断食療法で、症状が治まった事で自己治癒力・免疫力・栄養学の書籍を読み漁りました。  
ネット(ブログ)を通じて知り得たこと、体験したことを投稿するようになり70万アクセス/月、累計90万人/月の人気ブログになりました。ファスティングマイスター(断食指導士)の資格を取得してセミナーも行なっております。」
- ③体験発表・・・世話人代表山口勝己 テーマ「西式断食の効果をオーリングテストで検証する」  
8月16日から9月5日まで6回目の西式断食入院の効果を発表します。胃がんを切除せず4年、毎年1回以上の断食のおかげと思っています。講演者の久家浩明氏ともこの入院で出会いました。
- ④自己紹介・体験発表 16:00～16:30

がん体験共有会

世話人代表 山口勝己